

# JEU DE LA COCOTTE



**OXFAM**  
Magasins du monde



**LES DROITS HUMAINS  
N'ONT PAS DE PRIX**

**5 règles pour diminuer sa consommation de vêtements ?**  
Réfléchir, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler

**Un t-shirt fabriqué = combien de douches ?**  
A. 5  
B. 40  
C. 70

**Combien de km parcourt un t-shirt de sa fabrication à son utilisation ?**  
A. 19 000 km  
B. 1000 km  
C. 6000 km  
*L'équivalent de 19 trajets jusqu'à Marseille !*

**Combien d'heures travaille une couturière au Bangladesh par jour en moyenne ?**  
A. 8h  
B. 10h  
C. 12h  
*Presque le double de ta journée de découpe*

**Combien gagne une couturière sur un t-shirt vendu 29€ ?**  
A. 20€  
B. 5€  
C. 0,18€

**Combien de kg de vêtements un ménage belge jette-t-il par an ?**  
A. 3kg  
B. 8kg  
C. 15kg  
*C'est l'équivalent de 4 cartables !*

**Que faire avec tes chaussettes trouées ?**  
A. Une éponge  
B. À la poubelle  
C. Décorer sa chambre  
*Toutes les solutions sont bonnes !*

**Que faire quand tu as besoin d'un nouveau t-shirt ?**  
A. Aller dans un magasin de seconde main  
B. Aller à une troc party  
C. Faire un échange avec des amis

**Combien d'heures travaille une couturière au Bangladesh par jour en moyenne ?**  
A. 8h  
B. 10h  
C. 12h  
*Presque le double de ta journée de découpe*

**Combien d'heures travaille une couturière au Bangladesh par jour en moyenne ?**  
A. 8h  
B. 10h  
C. 12h  
*Presque le double de ta journée de découpe*

**Combien d'heures travaille une couturière au Bangladesh par jour en moyenne ?**  
A. 8h  
B. 10h  
C. 12h  
*Presque le double de ta journée de découpe*

# JE VEUX FAIRE CHANGER LES CHOSES !

Moi, ..... , ..... ans, je m'engage à :

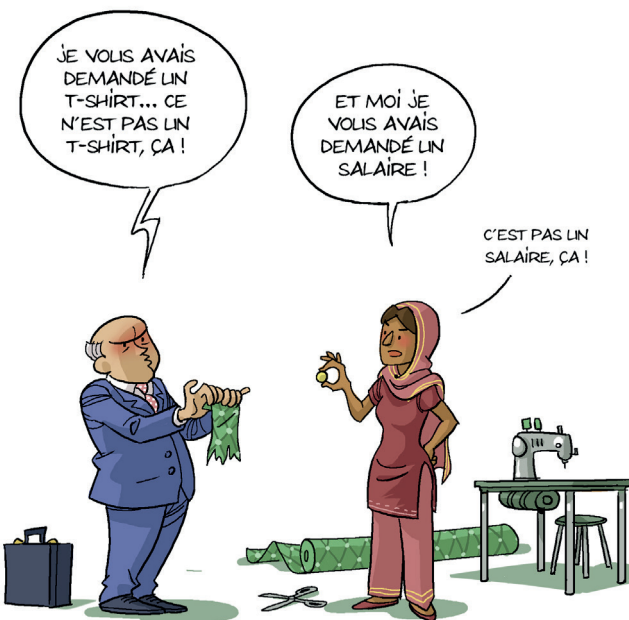
- Emmener mes parents dans un magasin de vêtements de seconde main la prochaine fois que j'ai besoin d'un vêtement
- Trier mon placard et donner les vêtements que je ne porte plus à une organisation de seconde main
- Inviter deux-trois copains ou copines mercredi après-midi pour échanger des vêtements que je ne mets plus
- Tu as une autre idée ? .....

## L'INDUSTRIE TEXTILE, C'EST QUOI ?

Le textile, ce sont les tissus, les vêtements. Ton manteau, t-shirt ou jean ont été fabriqués par quelqu'un avant que tu les portes. L'industrie, c'est toute l'activité de production d'un objet, c'est-à-dire sa fabrication, son transport et l'organisation de la distribution et de l'achat (les magasins).

Tu es peut-être très intéressé-e par la mode, tu as envie de te sentir bien dans tes baskets ? C'est normal, mais c'est important de se poser certaines questions sur tes vêtements : d'où vient ce vêtement ? Qui l'a cousu ? Est-ce possible qu'un enfant l'ait fabriqué ? Dans quelles conditions vit cette personne ? Souvent, les habits viennent de Chine, d'Inde ou du Bangladesh, et sont fabriqués par des personnes qui travaillent trop longtemps et dans de mauvaises conditions de santé et sécurité ; de plus, ces personnes reçoivent souvent trop peu d'argent pour subvenir à leurs besoins primaires.

Cette personne qui a fabriqué ton jean ou t-shirt et toi, vous êtes relié-es par ce qu'on appelle la chaîne de production et de consommation : c'est tout le trajet du vêtement, du champ de coton où est récoltée la fibre de la plante qui donnera le t-shirt, l'atelier de couture, le magasin puis ton armoire. Il est très important de parler de tous ces sujets compliqués, car les grandes marques cachent souvent toutes ces problématiques ou refusent de s'engager pour que les choses aillent mieux. Nous pouvons faire bouger les choses nous-mêmes, en achetant moins et mieux nos vêtements !

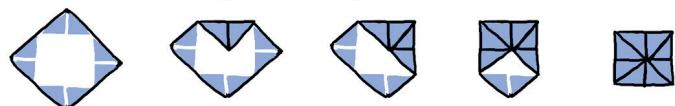


## COMMENT MONTER TA COCOTTE ?

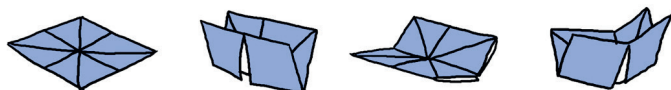
Découpe le carré puis plie les 4 coins vers le centre



Retourne la feuille et plie à nouveau les coins.



Plie en 2, ouvre, et replie dans l'autre sens.



Glisse tes doigts dans les fentes, ta cocotte est prête.

