

# LA COCOTTE MINUTE



**OXFAM**

Magasins du monde

MÉMO POUR PLUS D'ÉQUITÉ



211 millions d'enfants dans le monde sont contraints de travailler !

1 personne sur 6 survit avec moins de 1 \$ par jour, soit 0,70€!

Épate tes amis et ta famille en préparant ce **GÂTEAU AU CHOCOLAT ÉQUITABLE !**  
Facile à faire et délicieux !

### LES INGRÉDIENTS DONT TU AS BESOIN :

- 200 grammes de chocolat noir équitable
- 150 grammes de sucre de canne équitable
- 150 grammes de beurre
- 3 œufs entiers
- 2 cuillères à soupe de farine



### LA PRÉPARATION :

**Préchauffe le four à 180° C.**

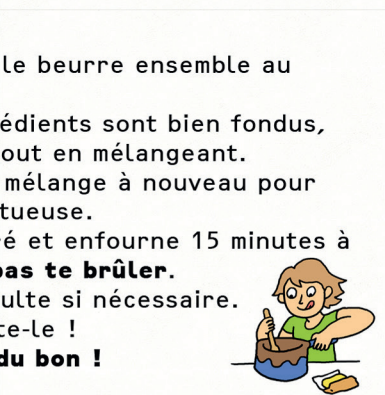
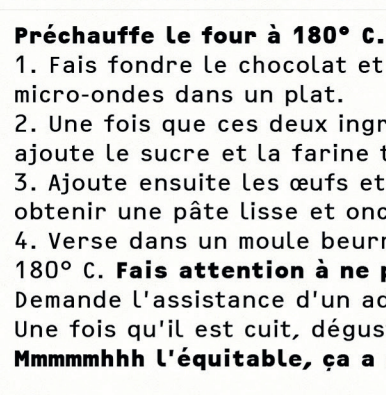
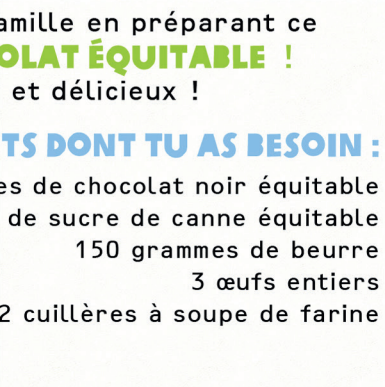
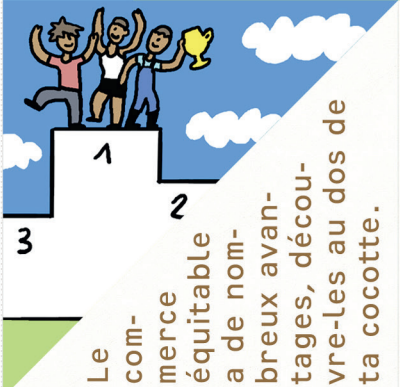
1. Fais fondre le chocolat et le beurre ensemble au micro-ondes dans un plat.
2. Une fois que ces deux ingrédients sont bien fondus, ajoute le sucre et la farine tout en mélangeant.
3. Ajoute ensuite les œufs et mélange à nouveau pour obtenir une pâte lisse et onctueuse.
4. Verse dans un moule beurré et enfourne 15 minutes à 180° C. **Fais attention à ne pas te brûler.** Demande l'assistance d'un adulte si nécessaire. Une fois qu'il est cuit, déguste-le !

**Mmmmmhhh l'équitable, ça a du bon !**



Regarde au dos de ta cocotte ce que tu peux faire pour que le monde tourne plus juste !

Toi aussi, tu peux changer les choses !



Le commerce équitable bénéficie à 2 millions de travailleurs et leur famille dans le Sud

Le commerce équitable, c'est un respect entre le producteur et l'acheteur.

Le commerce équitable, c'est un respect entre le producteur et l'acheteur.

Le commerce équitable, c'est un respect entre le producteur et l'acheteur.

# Comment monter ta

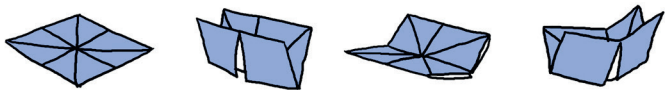
# COCOTTE MINUTE



Retourne la feuille et plie à nouveau les coins.



Plie en 2, ouvre, et replie dans l'autre sens.



Glisse tes doigts dans les fentes, ta cocotte est prête.



## LE COMMERCE ÉQUITABLE, C'EST QUOI ?

**On t'a certainement déjà dit que tu avais de la chance d'aller à l'école, d'avoir des vacances et de manger tous les jours. Et bien c'est vrai !**

Mais ce n'est pas comme ça partout.

Dans certains pays du monde, principalement au Sud de la planète, des hommes, des femmes, et même des enfants sont **obligés de travailler tous les jours de la semaine**. Parfois **dans de mauvaises conditions**, sans jamais se reposer, **en dégradant leur environnement**. Ce n'est pas parce qu'ils travaillent beaucoup qu'ils gagnent beaucoup d'argent, bien au contraire !

**Oxfam-Magasins du monde souhaite changer ce système injuste.**

En pratiquant le **commerce équitable**, Oxfam-Magasins du monde **soutient des producteurs partenaires**. Ils sont assurés de recevoir **un prix juste** pour leur récolte ou leur travail, ce qui leur permet, par exemple, **de se nourrir, se vêtir, envoyer leurs enfants à l'école**.

Ils ont aussi la garantie de **travailler dans de bonnes conditions** et dans le **respect de leur environnement**.



**LE COMMERCE ÉQUITABLE D'OXFAM, C'EST MONTRER QU'UNE AUTRE FORME DE COMMERCE EST POSSIBLE. PLUS JUSTE, PLUS SOLIDAIRE.**

## ET MOI DANS TOUT ÇA ?

**JE PEUX AUSSI FAIRE BOUGER LES CHOSES !**

**Moi, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ ans, je m'engage à :**

- Proposer à mes parents de se rendre dans le magasin du monde-Oxfam le plus proche de chez nous pour y découvrir de chouettes produits
- En parler autour de moi, par exemple en écrivant un article dans le journal de l'école ou en réalisant une exposition dans la classe
- Organiser un petit déjeuner équitable à l'école
- Préparer la recette du gâteau équitable lors du prochain souper en famille
- Autre idée : \_\_\_\_\_



**OXFAM**

Magasins du monde